

**Giorgio Cerquetti**

### **LE ORIGINI DEL TANTRA**

**Con questo articolo iniziamo una presentazione scientifica e spirituale del Tantra, volgarmente conosciuto in occidente come lo Yoga del sesso.**

**Nell'antica scienza spirituale dello Yoga, che risale a più di 5000 anni fa, il Tantra, parola sanscrita che letteralmente significa liberazione (tra) estesa(tan), è la capacità di armonizzare coscientemente i Chakra inferiori con quelli superiori favorendo l'ascesa naturale dell'energia vitale (Kundalini) e l'assorbimento dell'energia cosmica (Prana). Il Tantra è comunemente conosciuto in oriente come l'arte di riconciliare la spiritualità con la sessualità, l'armonizzazione delle energie di 'sotto' con quelle di 'sopra'.**

**Usando il linguaggio contemporaneo il Tantra si può giustamente definire una metodologia olistica e naturale che non esclude il corpo ma lo considera piuttosto un luogo sacro da rispettare, amare ed usare con grande consapevolezza.**

**Il corpo è il tempio dello spirito, la casa dove viviamo giorno e notte, negarlo, abusarlo o viverlo senza la giusta conoscenza produce effettivi fisici e mentali negativi. Chi è in conflitto con il proprio corpo nega una buona parte di stesso e si crea una pericolosa schizofrenia, una personalità debole che con disagio si muove in una terra straniera, il**

## **Le origini del TANTRA**

Scritto da Giorgio Cerquetti  
Venerdì 03 Ottobre 2008 15:01

---

**corpo fisico.**

**La riconquista della vita e di se stessi passa attraverso l'esperienza diretta del corpo visto come dimensione non separabile da mente e spirito.**

**Corpo, mente e spirito sono intimamente collegati e rappresentano tre livelli armonici della vita, chi li separa soffre, manifesta aggressività e vive una salute precaria e debole.**

**Lo Yoga Tantrico afferma che ognuno di noi è CHIARA LUCE CONSAPEVOLE, un centro di energia creativa, intelligente e consapevole costituito da tre aspetti fondamentali Eternità, Felicità e Conoscenza. Questo meraviglioso insieme, chiamato nell'antica lingua indiana sanscrita Satchidananda è stato limitato pesantemente da una cultura patriarcale, repressiva, sessuofobica e monoteista.**

**La filosofia di vita strettamente MONO-teistica e MONO-tematica porta inevitabilmente al MONO-polio repressivo e produce inevitabilmente continua MONO-tonia.**

**La mia visione dell'universo è un insieme PLURALE di energie diverse che si possono combinare amorevolmente tra di loro.**

**Le due energie più importanti della nostra esperienza umana sul pianeta Terra sono quella maschile e quella femminile, la loro armonizzazione è la via che porta all'estasi naturale. (continua)**