

Le origini del TANTRA

Scritto da Giorgio Cerquetti
Venerdì 03 Ottobre 2008 15:01

Con questo articolo iniziamo una presentazione scientifica e spirituale del Tantra, volgarmente conosciuto in occidente come lo Yoga del sesso.

Nell'antica scienza spirituale dello Yoga, che risale a più di 5000 anni fa, il Tantra, parola sanscrita che letteralmente significa liberazione (tra) estesa(tan), è la capacità di armonizzare coscientemente i Chakra inferiori con quelli superiori favorendo l'ascesa naturale dell'energia vitale (Kundalini) e l'assorbimento dell'energia cosmica (Prana).

Il Tantra è comunemente conosciuto in oriente come l'arte di riconciliare la spiritualità con la sessualità, l'armonizzazione delle energie di 'sotto' con quelle di 'sopra'. Usando il linguaggio contemporaneo il Tantra si può giustamente definire una metodologia olistica e naturale che non esclude il corpo ma lo considera piuttosto un luogo sacro da rispettare, amare ed usare con grande consapevolezza.

Il corpo è il tempio dello spirito, la casa dove viviamo giorno e notte, negarlo, abusarlo o viverlo senza la Chi è in conflitto con il proprio corpo nega una buona parte di stesso e si crea una pericolosa schizofrenia, una personalità debole che con disagio si muove in una terra straniera, il corpo fisico.

La riconquista della vita e di se stessi passa attraverso l'esperienza diretta del corpo visto come dimensione non separabile da mente e spirito. Corpo, mente e spirito sono intimamente collegati e rappresentano tre livelli armonici della vita, chi li separa soffre, manifesta aggressività e vive una salute precaria e debole.

Lo Yoga Tantrico afferma che ognuno di noi è CHIARA LUCE CONSAPEVOLE, un centro di energia creativa, intelligente e consapevole costituito da tre aspetti fondamentali Eternità, Felicità e Conoscenza. Questo meraviglioso insieme, chiamato nell'antica lingua indiana sanscrita Satchidananda è stato limitato pesantemente da una cultura patriarcale, repressiva, sessuofobica e monoteista.

La filosofia di vita strettamente MONO-teistica e MONO-tematica porta inevitabilmente al MONO-polio repressivo e produce inevitabilmente continua MONO-tonia. La mia visione dell'universo è un insieme PLURALE di energie diverse che si possono combinare amorevolmente tra di loro.

Le due energie più importanti della nostra esperienza umana sul pianeta Terra sono quella maschile e quella femminile, la loro armonizzazione è la via che porta all'estasi naturale. (continua) giusta conoscenza produce effettivi fisici e mentali negativi.