

## Dall'India l'eterna saggezza dei Sadhu

Scritto da Giorgio Cerquetti

Martedì 15 Febbraio 2011

---

Vi propongo queste foto che, secondo me, non hanno bisogno di commenti, vi consiglio di osservarle senza esprimere giudizi, cercando semplicemente di assorbire la buona energia che emana da questi esseri.



Questi spiriti liberi rappresentano una tradizione spirituale, ininterrotta, che esiste in India da più di 5.000 anni. In India vengono chiamati Sadhu o, affettuosamente, Baba. Sadhu vuol dire persona buona e Sadhana è la sua buona pratica spirituale.

Questi asceti non accumulano oggetti e proprietà, praticano la meditazione e il vero Yoga, vivono prevalentemente tra le montagne, sull'Himalaya, nelle foreste e in riva al fiume Gange. Il loro stile di vita si può riassumere in tre parole chiave: Amore, Conoscenza e Distacco.

Avendo raggiunto un alto livello di coscienza, emanano costantemente buone energie sottili che tranquillizzano chi li incontra; l'incontro può avvenire anche tramite l'osservazione serena della loro immagine. In genere parlano poco, salutano con un sorriso e benedicono con la mano

aperta. Se volete saperne di più vi invito alla lettura di due miei libri: Incontro con la chiara luce e Gli antichi maestri sono ancora vivi.

Essendo fuori commercio, potete richiederli direttamente a: [gio.cerquetti@libero.it](mailto:gio.cerquetti@libero.it) Per adesso Buona Visione e buon assorbimento energetico. Vi ricordo che queste foto sono molto recenti e riguardano esseri a noi contemporanei, che vivono sul nostro stesso pianeta. Vivono in modo sciolto e naturale, consapevoli che qui sulla Terra siamo tutti di passaggio.

Impariamo, anche da loro, a passare bene. Con amore, il viaggio continua!

